

CICLO DA VIOLÊNCIA



O que eu, consciente do que é ser homem, posso fazer para combater comportamentos machistas no meu dia a dia

- Ouça atentamente as mulheres e não as interrompa.
- Respeite as decisões e opiniões das mulheres.
- Não faça piadas ou comentários sexistas.
- Apoie as mulheres em suas lutas e objetivos.

Faça sua parte, DENUNCIE!

Em briga de marido e mulher, devemos, sim, meter a colher. Qualquer pessoa pode denunciar casos de violência doméstica, mesmo que a vítima não queira ou não possa falar.

Para denunciar, disque:

- 190** Para denunciar em caso de perigo urgente
- 181** Para denunciar casos que não estejam acontecendo no momento
- 197** Para realizar denúncias por meio da Polícia Civil
- 180** Para denunciar e combater a violência doméstica

Aponte a câmera do seu celular no QR Code abaixo e acesse o site do Programa Mulher Segura:



PROGRAMA
MULHER SEGURA
PARANÁ

DE HOMEM PARA HOMEM

A nossa força está no respeito,
não na violência!

DE HOMEM PARA HOMEM

“DE HOMEM PARA HOMEM”, desenvolvido pelo Programa Mulher Segura, da Secretaria de Estado da Segurança Pública do Paraná (Sesp), é uma iniciativa que busca conscientizar e sensibilizar os homens sobre a importância do combate à violência contra a mulher. A campanha é uma poderosa ferramenta focada na prevenção, gerando o engajamento dos homens em estratégias que promovem o cuidado, respeito e proteção às mulheres.

TABUS a serem discutidos

Homem de verdade não faz atividade doméstica.

Mulher minha não trabalha fora.

Mulher que usa esse tipo de roupa é fácil.

Mulher só sabe “pilotar” fogão.

Homem que é homem “pega” todas.

Mulher que teve vários namorados não serve para casar.

QUAIS SÃO OS TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER?

Violência física

É quando alguém fere o corpo de outra pessoa, causando dor e danos à saúde, como agressões físicas e puxões de cabelo.

Violência psicológica

É quando alguém visa machucar emocionalmente, diminuindo sua autoestima. Essa modalidade de violência também é praticada com ameaças e constrangimento

Violência sexual

Ocorre quando é realizado atos sexuais sem o consentimento da outra pessoa. Impedir o uso de métodos contraceptivos também é considerado violência sexual.

Violência patrimonial

É quando alguém retém, rouba ou destrói os bens, dinheiro, documentos de uma mulher para controlá-la, incluindo a proibição de acesso a recursos financeiros.

Violência moral

É quando realizam comentários ofensivos com o objetivo de humilhar publicamente a vítima, fazendo acusações, xingamentos ou expondo sua vida íntima.